



Focus **on the** Future



Focus on the Future

Verrijk nu je leven!

Focus on the Future betekent je blik op de toekomst richten, op jouw toekomst. Terwijl je werkt aan je persoonlijke groei in het nu, maar wel met besef van je verleden. Want, alles wat jij deed en nu doet heeft effect op jouw toekomst: op je keuzes, op je gedrag en op wat het je oplevert.

Op alle gebieden lekker in je vel zitten: dat kan!

Het Focus on the Future-principe houdt in dat je vanuit het herkennen van je gedrag de stap zet naar het erkennen, loslaten en veranderen van dat wat jou tegenhoudt om te bereiken in je leven wat je wilt bereiken. En dat kan op een willekeurig geluksgebied in je leven zijn: je fysieke gezondheid, je relaties, je eigenwaarde, je carrière en bezit of de zin die jij geeft aan het leven. Waarbij geldt dat niet (volledig) lekker in je vel zitten op het ene gebied effect heeft op de andere geluksgebieden.

Je kunt veel meer uit het leven halen dan je nu denkt

Het is onze persoonlijke ervaring dat iedereen in staat is om stappen te zetten en meer uit het leven te halen. Veel meer zelfs dan je nu wellicht denkt dat mogelijk is. Je gedrag is grotendeels aangeleerd en dat heeft dus invloed op je toekomst. Onze filosofie is: leer af wat je niet meer wilt, ontdek waar je naar toe wilt en verrijk je leven. Wij hebben ontdekt hoe dat mogelijk is en dat geven wij dolgraag aan jou door.

Een waarheid en een overtuiging

Het principe van Focus on the Future is voor ons een waarheid, een overtuiging. „Wij hebben zelf ontdekt wat weinig zelfvertrouwen, fysieke uitdagingen en een bepaalde doelloosheid in ons leven voor effect had op ons gevoel van geluk, op onze hoeveelheid energie, op de kwaliteit van onze relatie en bovenal in de hoeveelheid plezier in ons leven. Daar hebben we ons niet bij neergelegd. Door trainingen hebben we ontdekt dat we veel meer konden en kunnen dan we dachten dat ooit mogelijk was. Vanuit die ervaring laten we anderen ervaren dat ook zij dit kunnen bereiken. Het is onze passie, onze drive geworden. Ofwel, onze Focus on the Future.“

Moed wordt motivatie

„Het vergt altijd moed om een stap te zetten én de vele reacties die we hebben gehad van duizenden mensen die de stap hebben gezet stimuleren ons om het beste uit onszelf te halen om jou te motiveren die stap ook te zetten. Met lezingen, workshops, producten en met één- of meerdaagse trainingen. Wij gaan er 100 procent voor om jou te ondersteunen in jouw persoonlijke groei en garanderen je dat je met plezier zult terugkijken op het moment dat je besloot de stap te zetten.“





Focus on the Future

Succesvolle verandering

Binnen het Focus on the Futureprincipe hebben we een aantal 'wetmatigheden' ontwikkeld. De wet van de berg, de wet van de acceleratie, de wet van de abrikoos, om er zo maar eens drie te noemen. Wetmatigheden die zo simpel zijn dat ze inzicht geven, op een leuke manier confronterend zijn en ondersteunend bij het daadwerkelijk veranderen van gedrag dat niet tot groei leidt. Door een Focus on the Future training te volgen krijg je op een intense manier simpele technieken aangereikt en bereikbare stappenplannen.

De Kracht van Angst

Ter ondersteuning schreven wij hiervoor het boek 'De Kracht van Angst'. Want, zo hebben wij ontdekt, verandering is altijd spannend, vooral voor het onbewuste deel van de mens dat 95 procent van het gedrag bepaalt. Laat dat maar eens even doordringen.... Slechts 5 procent van je gedrag bepaal jij bewust! En, om zowel de bewust gewenste verandering op lange termijn op succesvolle wijze te koppelen aan het 95 procent pijnvermijdende / stressvermijdende gedrag van jou, hebben we leuke, ervaringsgerichte trainingen ontwikkeld. Waarbij je stap voor stap groeit én feest viert na elke gezette stap.

Na de training....

Als de training is afgelopen communiceer jij je grenzen helder, durf je op opbouwende manier een confrontatie aan te gaan, zorg je beter voor je lichaam, heb je meer zelfvertrouwen, sta je steviger in je schoenen en voel je je meer ontspannen. Ofwel: heb je de verbinding tussen je hoofd en je hart aangescherpt en zit je ook figuurlijk lekker in je vel. En ben je, zoals de ondertitel van het boek De Kracht van Angst aangeeft, van machteloos naar moeiteloos gegaan.

Zo werkt het

Binnen Focus on the Future kun je momenteel kiezen voor 3 verschillende onderdelen:

The Challenge:

Dit is een indrukwekkende 5-daagse training in een natuurlijke omgeving in een prachtige, sfeervolle, intieme en luxe ambiance. De training is gericht op het herkennen, erkennen en loslaten van vervelende patronen in je leven en het aanleren van gedrag dat op een positieve manier je toekomst voedt. We combineren het 'innerwerk' met outdooractiviteiten waardoor je versneld inzicht in jezelf krijgt en volop kunt oefenen met nieuw gedrag. Deze training wordt 2x per jaar gegeven en gaat over jouw groeiproces. Kijk op onze sites voor het programma, de exacte data en de investering die je in jezelf doet.

The Heartbeat:

Dit is een individueel coachingstraject van 6 coachingsafspraken, gebaseerd op de principes van het boek De Kracht van Angst. Dit is dé manier om je leven op een individuele basis te verrijken. Ideaal als verdieping van The Challenge, maar ook los te volgen. Kijk op onze sites voor de mogelijkheden en de investering die je doet.

The Ultimate:

Dit is het 5-daagse vervolg op The Challenge. Deze training is erop gericht om de laatste weerstanden te overwinnen en je te verrijken op een manier die verder gaat dan je je nu kunt voorstellen. The Ultimate wordt 1 x per jaar gegeven en is alleen toegankelijk voor deelnemers van The Challenge. Hij is, naast gericht op jouw groeiproces, bedoeld om de interactie die jij hebt met je omgeving onder de loep te nemen en blijvend te versterken. Kijk op onze sites voor het programma, de exacte data en de investering die jij in jezelf doet.

Nieuwsgierig?

Trek de stoute schoenen aan!

Natuurlijk snappen wij dat een stap zetten spannend is. Niet voor niets hebben we daarom het boek De Kracht van Angst geschreven... Uit onderzoek blijkt dat maar 10 procent van de mensen actie onderneemt om zichzelf te laten groeien. Het geheim is echter: als jij de stap zet, dan zul je ontdekken dat je er altijd iets waardevols voor terug krijgt. Wil je weten op welke manier je een training zou kunnen volgen? Of wil je meer over ons en onze visie weten? Kijk dan op www.eddievanderwereld.com of www.marcswencke.com. Of stuur een mail naar: info@eddievanderwereld.com of info@marcswencke.com. Op onze sites vind je ook een video met beelden en reacties van eerdere deelnemers.



Eddie van der Wereld

Foto: Petra van Vliet



Marc Schwencke

Foto: Diana Beukers

Op je werk ook de blik op de toekomst houden? Kijk dan eens naar dé variant voor bedrijven: Focus on the Future Business. En neem vrijblijvend contact op via: info@eddievanderwereld.com